



The All People's Fresh Market offers delicious, fresh produce to everyone, free of charge.

The market's mission is to build community by sharing healthy, fresh food and bringing people together to engage in healthy living activities ranging from cooking classes to exercise sessions.

Most of the fresh food is provided from the Mid-Ohio Food Collective. Additionally, we receive locally grown produce from a variety of community gardens and nearby farms.

For more information, contact:

Jetti Marroni,

Healthy Eating and Living(HEAL) Coordinator
(614) 445-7342 ext. 110, jmarroni@4allpeople.net



Market Hours:

Tuesday: 10am - 4pm

Wednesday - Friday: 11am - 5pm

Saturday: 9am - 1pm

Location: 945 Parsons Ave.

Columbus, Ohio 43206

**YOU CAN GET FOOD ONCE A DAY,
EVERYDAY THAT WE'RE OPEN.**



HEAL CLASS SCHEDULE



CLASSES ARE FREE AND ALL ARE WELCOME!

MON

9am:

Meditation

Recording posted on website

11am:

Health Education Club

(Lunch Provided)
280 Reeb Ave

5:30pm:

Intervals Workout

911 Parsons Ave

TUES

11am:

Food

Preservation

Bi-weekly

911 Parsons Ave

1pm:

Relaxation 4 All People

911 Parsons Ave

WED

10:30am:

Wellness

Wednesdays

Bi-weekly

945 Parsons Ave

11am:

Bingo

280 Reeb Ave

12pm:

ArtThrive Class

946 Parsons Ave

5:30pm:

Yoga

Monthly on the last Wednesday

911 Parsons Ave

THUR

10am:

Dance Class

911 Parsons Ave

11am:

Financial Wellness

Bi-weekly

911 Parsons Ave

12pm:

Cooking Skills Classes

RSVP Required

946 Parsons Ave

FRI

11am:

Lunch in

Roots Café

Kids Activities

280 Reeb Ave

SAT

9am:

Walk with a Doc

Monthly on the Second Saturday

Cancelled Aug 13th

9:30am:

African American Male Wellness Walk

Saturday

Aug. 13th, 2022

Location: 760 E

Livingston Ave.

Register for Free at:

<https://runsignup.com/Race/OH/Columbus/AfricanAmericanMaleWellnessWalk>

For more information, visit HEAL4allpeople.org



The All People's Fresh Market les ofrece frutas y verduras frescas, deliciosas y gratuitas a todos.

El objetivo del mercado es construir una comunidad por medio de ofrecer comida sana y fresca y unir a la gente para participar en actividades de vivir sano.

La mayoría de la comida es donada por el Mid-Ohio Food Collective. También recibimos productos de una variedad de jardines comunitarios y granjas en el área.

Para más información contacte a:
Jetti Marroni,
Coordinadora de Healthy Eating and Living (HEAL)
jmarroni@4allpeople.net



Horas de operación

martes: 10am - 4pm

miércoles - viernes: 11am - 5pm

sábado: 9am - 1pm

locación: 945 Parsons Ave.

Columbus, Ohio 43206

**SE PUEDE VENIR UNA VEZ AL DÍA
DURANTE LAS HORAS DE
OPERACIÓN.**



Horario de Clases

Todas las clases están en inglés



¡Las clases son gratis y todos son bienvenidos!

lunes

9am:

Meditación

La grabación se encuentra en el sitio web

11am:

Educación de Salud

(se proporciona el almuerzo)
280 Reeb Ave

5:30pm:

Entrenamiento con Intervalos

911 Parsons Ave

martes

11am:

Conservación de Alimentos

*Biseminal
911 Parsons Ave

1pm:

Relajación para Todos

911 Parsons Ave

miércoles

10:30am:

Programa de Bienestar

Biseminal
945 Parsons Ave

11am:

Bingo

280 Reeb Ave

12pm:

Clase de Arte

946 Parsons Ave

5:30pm:

Yoga

*Mensual, el último miércoles del mes

911 Parsons Ave

jueves

10am:

Clase de Baile

911 Parsons Ave

11am:

Bienestar Financiero

biseminal
911 Parsons Ave

12pm:

Clase de Cocina

confirmación de asistencia requerida
946 Parsons Ave

viernes

11am:

Almuerzo en Roots Cafe

actividades para niños
280 Reeb Ave

sábado

9am:

Caminata con un Doctor

Mensual, el segundo sábado del mes

Cancelada 13 de agosto

9:30am:

Caminata del bienestar de Hombres Afroamericanos

Sábado 13 de agosto
Lugar: 760 E Livingston Ave.

Regístrate gratis:
<https://runsignup.com/Race/OH/Columbus/AfricanAmericanMaleWellnessWalk>

Para más información visita HEAL4allpeople.org