



The All People's Fresh Market offers delicious, fresh produce to everyone, free of charge.

The market's mission is to build community by sharing healthy, fresh food and bringing people together to engage in healthy living activities ranging from cooking classes to exercise sessions.

Most of the fresh food is provided from the Mid-Ohio Food Collective. Additionally, we receive locally grown produce from a variety of community gardens and nearby farms.

For more information, contact:

Jetti Marroni,

Healthy Eating and Living(HEAL) Coordinator
(614) 445-7342 ext. 110, jmarroni@4allpeople.net



Market Hours:

Tuesday: 10am - 4pm

Wednesday - Friday: 11am - 5pm

Saturday: 9am - 1pm

Location: 945 Parsons Ave.

Columbus, Ohio 43206

**YOU CAN GET FOOD ONCE A DAY,
EVERYDAY THAT WE'RE OPEN.**



HEAL CLASS SCHEDULE



CLASSES ARE FREE AND ALL ARE WELCOME!

MON

9am:

Meditation

Recording posted on website

11am:

Health Education Club

(Lunch Provided)
280 Reeb Ave
Cancelled June 20th

5:30pm:

Intervals Workout

911 Parsons Ave
Cancelled June 13th & 20th

TUES

11am:

Food

Preservations

*Bi-weekly,
Starting June 14th*
911 Parsons Ave

1pm:

Relaxation 4 All People

911 Parsons Ave

WED

10:30am:

Wellness

Wednesdays

Bi-weekly
945 Parsons Ave

11am:

Bingo

(Lunch Provided)
280 Reeb Ave

12pm:

ArtThrive Class

946 Parsons Ave

5:30pm:

Yoga

Monthly
911 Parsons Ave

THUR

10am:

Dance Class

Starting June 9th
911 Parsons Ave

12pm:

Cooking Skills Classes

RSVP Required
946 Parsons Ave

FRI

11am:

Lunch in Roots Café

*Kids Activities
Starting June 17th*
280 Reeb Ave

11am:

Ask a Registered Dietitian

July 1st
945 Parsons Ave

SAT

9am:

Walk with a Doc

*Monthly
June 11th*
Schiller Park,
1069 Jaeger St.

For more information, visit HEAL4allpeople.org



The All People's Fresh Market les ofrece frutas y verduras frescas, deliciosas y gratuitas a todos.

El objetivo del mercado es construir una comunidad por medio de ofrecer comida sana y fresca y unir a la gente para participar en actividades de vivir sano.

La mayoría de la comida es donada por el Mid-Ohio Food Collective. También recibimos productos de una variedad de jardines comunitarios y granjas en el área.

Para más información contacte a:
Jetti Marroni,
Coordinadora de Healthy Eating and
Living (HEAL)
jmarroni@4allpeople.net



Horas de operación

martes: 10am - 4pm

miércoles - viernes: 11am - 5pm

sábado: 9am - 1pm

locación: 945 Parsons Ave.

Columbus, Ohio 43206

**SE PUEDE VENIR UNA VEZ AL DÍA
DURANTE LAS HORAS DE
OPERACIÓN.**



Horario de Clases

Todas las clases están en inglés



¡Las clases son gratis y todos son bienvenidos!

lunes

9am:

Meditación

La grabación se encuentra en el sitio web

11am:

Educación de Salud

(se proporciona el almuerzo)
280 Reeb Ave

cancelada 20 de junio

5:30pm:

Entrenamiento con Intervalos

911 Parsons Ave
cancelada 13 y 20 de junio

martes

11am:

Conservación de Alimentos

Biseminal, a partir del 14 de junio

911 Parsons Ave

1pm:

Relajación para Todos

911 Parsons Ave

miércoles

10:30am:

Programa de Bienestar

Biseminal
945 Parsons Ave

11am:

Bingo

(se proporciona el almuerzo)
280 Reeb Ave

12pm:

Clase de Arte

946 Parsons Ave

5:30pm:

Yoga

Mensual, 25 de mayo
911 Parsons Ave

jueves

10am:

Clase de Baile

a partir del 9 de junio

911 Parsons Ave

12pm:

Clase de Cocina

confirmación de asistencia requerida
946 Parsons Ave

viernes

11am:

Almuerzo en Roots Cafe

280 Reeb Ave

11am:

Habla con un Dietista Registrado

1 de julio
945 Parsons Ave

sábado

9am:

Camina con un Doctor

*Mensual
11 de junio*
Schiller Park,
1069 Jaeger St.

Para más información visita HEAL4allpeople.org