



The All People's Fresh Market offers delicious, fresh produce to everyone, free of charge.

The market's mission is to build community by sharing healthy, fresh food and bringing people together to engage in healthy living activities ranging from cooking classes to exercise sessions.

Most of the fresh food is provided from the Mid-Ohio Food Collective. Additionally, we receive locally grown produce from a variety of community gardens and nearby farms.

For more information, contact:

Jetti Marroni,

Healthy Eating and Living(HEAL) Coordinator
(614) 445-7342 ext. 110, jmarroni@4allpeople.net



Market Hours:

Tuesday: 10am - 4pm

Wednesday - Friday: 11am - 5pm

Saturday: 9am - 1pm

Location: 945 Parsons Ave.

Columbus, Ohio 43206

**YOU CAN GET FOOD ONCE A DAY,
EVERYDAY THAT WE'RE OPEN.**



HEAL CLASS SCHEDULE



CLASSES ARE FREE AND ALL ARE WELCOME!

MON

9am:

Meditation

Recording posted on website

11am:

Health Education Club

(Lunch Provided)
280 Reeb Ave

5:30pm:

Intervals Workout

911 Parsons Ave

TUES

9:30am:

Nutrition & Wellness

945 Parsons Ave

10am:

Food Demos

945 Parsons Ave
Cancelled 9/13

11am:

Community Nutrition

Starts Oct. 11
911 Parsons Ave

1pm:

Relaxation 4 All People

911 Parsons Ave

WED

10:30am:

Wellness Wednesdays

Bi-weekly
945 Parsons Ave

11am:

Bingo

280 Reeb Ave

12pm:

ArtThrive Class

946 Parsons Ave

5:30pm:

Yoga

Last Wednesday of the Month
911 Parsons Ave

THUR

10am:

Dance Class

911 Parsons Ave

10:30am:

Nutrition & Wellness

945 Parsons Ave

10:30am:

Financial Wellness

Bi-weekly
Starting Oct. 6
911 Parsons Ave

FRI

11am:

Lunch in Roots Café

Kids Activities
280 Reeb Ave

12pm:

Globally Inspired Heart Healthy Cooking

Bi-weekly
Starting Sept. 16
911 Parsons Ave

SAT

9am:

Walk With a Doc

Monthly, on the Second Saturday
September 10th
1069 Jaeger St.

For more information, visit HEAL4allpeople.org



The All People's Fresh Market les ofrece frutas y verduras frescas, deliciosas y gratuitas a todos.

El objetivo del mercado es construir una comunidad por medio de ofrecer comida sana y fresca y unir a la gente para participar en actividades de vivir sano.

La mayoría de la comida es donada por el Mid-Ohio Food Collective. También recibimos productos de una variedad de jardines comunitarios y granjas en el área.

Para más información contacte a:
Jetti Marroni,
Coordinadora de Healthy Eating and Living (HEAL)
jmarroni@4allpeople.net



Horas de operación

martes: 10am - 4pm

miércoles - viernes: 11am - 5pm

sábado: 9am - 1pm

locación: 945 Parsons Ave.

Columbus, Ohio 43206

**SE PUEDE VENIR UNA VEZ AL DÍA
DURANTE LAS HORAS DE
OPERACIÓN.**



Horario de Clases

Todas las clases están en inglés



¡Las clases son gratis y todos son bienvenidos!

lunes

9am:

Meditación

La grabación se encuentra en el sitio web

11am:

Educación de Salud

(se proporciona el almuerzo)
280 Reeb Ave

5:30pm:

Entrenamiento con Intervalos

911 Parsons Ave

martes

9:30am:

Nutrición y Bienestar

945 Parsons Ave

10am:

Demos de Comida

945 Parsons Ave

Cancelado el 13/9

11am:

Clases de Nutrición Comunitaria

A partir del 10/11

946 Parsons Ave

1pm:

Relajación para Todos

911 Parsons Ave

miércoles

10:30am:

Programa de Bienestar

Biseminal

945 Parsons Ave

11am:

Bingo

280 Reeb Ave

12pm:

Clase de Arte

946 Parsons Ave

5:30pm:

Yoga

*Mensual, el último miércoles del mes

911 Parsons Ave

jueves

10am:

Clase de Baile

911 Parsons Ave

10:30am:

Nutrición y Bienestar

945 Parsons Ave

10:30am:

Bienestar Financiero

Biseminal

A partir del 6 de

octubre

911 Parsons Ave

viernes

11am:

Almuerzo en Roots Cafe

actividades para niños

280 Reeb Ave

11am:

Cocina saludable para el corazón de inspiración mundial

Biseminal

A partir del 16 de septiembre

911 Parsons Ave

sábado

9am:

Caminata con un Doctor

Mensual, el segundo sábado del mes

10 de septiembre

Para más información visita HEAL4allpeople.org